

Jedálny lístok

DSS-Adamovské Kochanovce

Od 19. 10. do 25. 10. 2015

Dátum	Deň	Raňajky -		Dia	Desiata		-Dia	Obed	-	Dia	Olovrant		-Dia	Večera -	Dia	Večera II.
19. 10.	Po	chlieb, nát ochutená zelenina b. káva, čaj	výživa čaj		ovocie čaj	ovocie čaj	ovocie čaj	kapust s rajč, chl, vypr syr, varené zemiaky, tatarská omáčka, sirup, čaj		kapust s rajčin, vypr syr, zemiak kaša, tatar omáč ka, čaj	chlieb paštéka čaj	jogurt	pupáky s makom a tvarohom, čaj	pupáky s makom, čaj		acidko pomaranč
20. 10.	Ut	chlieb, nát lanšmitová zelenina b. káva, čaj	chl vlára praženica zelenina čaj		ovocie čaj	ovocie čaj	ovocie čaj	gulášová pol, chl, moravské koláče č, káva, sirup		gulášová pol, ťahany koláč jablkový, č, káva	ovocie	ovocie	másový ná kyp, zemia ky, uhorka, čaj	másový nákyp, čaj zem kaša kompot, čaj		výživa tyčinka
21. 10.	St	chlieb, nát bryndzová zelenina b. káva, čaj	chl vlára rama, šunka syr eidam, zelenina, čaj		ovocie čaj	ovocie čaj	ovocie čaj	šošovic kyslá, chl hov na slanine, ry ža, sl ryža/4/, rajč šalát, sirup, čaj		šošovic kyslá, hov na slanine, ryža, rajč šalát, čaj	muffiny	muffiny	karfiolový mozoček, chlieb, čaj	karfiolový mozoček, zemiaková kaša, čaj		jogurt džem
22. 10.	Št	chlieb nát sardin so syr, zelenina b. káva, čaj	chlieb, kyslá smotana čaj		ovocie čaj	ovocie čaj	ovocie čaj	brokolic pol, chl maslový rezen, zem kaša, mrkvový šal, sirup, čaj, tvar krém		brokolic pol, mas lový rezen, zem kaša, mrkvový šal, jogurt, čaj	chrumky čaj	chrumky čaj	ovocné guľky s tva rohom, čaj	tvorohové guľky, čaj		výživa keks
23. 10.	Pia	koláč kakao	krupica so škoricou čaj		ovocie čaj	ovocie čaj	ovocie čaj	zel s drožd hal, chl fazulový guláš, chlieb, sirup, čaj keks		zel s haluškami, fazulový guláš zem, kaša, čaj	ovocie	ovocie	granatír, uhorka, čaj	granatír, uhorka, čaj		acidko pomaranč
24. 10.	So	chlieb nát zo syr eidam zelenina b. káva, čaj	chlieb tuniak zelenina čaj		ovocie čaj	ovocie čaj	ovocie čaj	zeler pol, chl, brav na prír, zemiak kaša, ster šalát sirup, čaj, ovocie		zeler pol, brav na prír, zemiak kaša, kompot, ovocie, čaj	jogurt	jogurt	chlieb, rama pečenový syr uhorka, čaj	zemiakové placky, čaj		puding s ovocím
25. 10.	Ne	vianočka nutella granko	chlieb cottage cheese zelenina		ovocie čaj	ovocie čaj	ovocie čaj	hovädzia pol, plnené karé, ryža, sl ryža/4/, kompot sirup, čaj,		hovädzia pol, plnené karé, ryža, kompot, čaj	napolit	napolit	chlieb, nát vajíčková zelenina, čaj	zapekané zemiaky so syrom, čaj		chl vlára kyslá smotana

riaditeľ DSS

lekár

hlavná sestra

zástupca klientov

hospodár

kuchárka